

CHARLAS TÉCNICAS. 2/JUNIO/2019

ORGANIZACIÓN DEL JUEGO DE ATAQUE A PARTIR DE UNA SALIDA BLOQUEADA

Moncho Fernández Vidal. Entrenador Monbus Obradoiro Liga Endesa ACB.

Objetivos:

- Introducción al juego de bloqueos indirectos: tipos de bloqueos, ángulos y espacios.
- Utilización del bloqueo indirecto en diferentes situaciones para crear una ventaja directa y/o indirecta.
- Aplicaciones prácticas del juego de bloqueos indirectos ante distintas defensas.
- Organización y estructura de ataque basada en el juego de bloqueos indirectos: construcción del ataque, ejercicios, actividades de aplicación.

Metodología:

- Presentar una secuencia de tareas que nos permita alcanzar los objetivos anteriores.
- Exponer los diferentes tipos de bloqueos indirectos, explicando los ángulos y espacios necesarios para crear ventajas.
- Obtención de ventajas directas e indirectas, ejemplos de aplicación práctica con pautas metodológicas.
- Uso de los diferentes bloqueos indirectos en función de la defensa: pautas de trabajo y planificación del mismo para la construcción del ataque del equipo.
- Ejemplos de aplicación a todos los niveles.

Evaluación:

- Ser capaz de distinguir los diferentes tipos de bloqueos indirectos y los espacios necesarios para jugarlos.
- Proponer diferentes tareas que nos permitan mejorar el uso de los bloqueos indirectos para el juego de nuestro equipo.
- Analizar situaciones del juego donde la importancia de los bloqueos indirectos juegue un papel relevante.

Materiales y recursos:

- Proyecciones de vídeo, de situaciones reales.
- Explicaciones usando pizarra y/o vídeo.
- Aplicación a situaciones reales en cancha con jugadores.
- Turno de preguntas y cuestiones.

TRABAJO DE TÉCNICA INDIVIDUAL EN UN ENTORNO PROFESIONAL.

Aplicaciones y desarrollo de la técnica individual.

Pepe Vázquez Mougán. Entrenador Embutidos Pajaríel Bembibre Liga Día.

Objetivos:

- Establecer los principios que rigen el desarrollo de la técnica individual.
- Establecimiento de pautas de trabajo de la técnica individual para la mejora de las jugadoras de baloncesto.
- Analizar las necesidades y posibilidades de mejora en un entorno profesional.
- Conocer una metodología de trabajo que nos permita el desarrollo de la jugadora al máximo nivel.

Metodología:

- Analizar los principios básicos del trabajo de técnica individual.
- Analizar y comprender las necesidades de mejora de las jugadoras de nuestro equipo.
- Desarrollar un plan de mejora de la técnica individual en un entorno semiprofesional o profesional.
- Planificar mediante objetivos y de cara al desarrollo progresivo de las jugadoras, con énfasis en la aplicación directa al juego.
- Esquematización de un plan de tareas para el desarrollo de la técnica individual de las jugadoras profesionales, con aplicación de ejercicios y tareas que nos ayuden a completarlo.

Evaluación:

- Analizar la idoneidad de las tareas en función de los objetivos que nos planteamos en cada nivel de desarrollo.
- Ser capaces de adaptar los objetivos planteados a la necesidad de cada jugadora y a su función en el grupo.
- Desarrollar un conjunto de tareas que nos permitan el máximo aprovechamiento del tiempo de trabajo.
- Análisis estadístico avanzado del uso de la técnica individual en jugadoras profesionales.

Materiales y recursos:

- Proyecciones de vídeo, para el análisis de las necesidades y evaluación de la mejora.
- Pizarra.
- Uso de sparring en cancha.
- Materiales de uso habitual en un entrenamiento de baloncesto.